



**DIAS :**

---

Curso intensivo de fin de semana, viernes, sábado y domingo

**HORARIO:**

---

Viernes 18 de Mayo de 10:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas

Sábado 19 de Mayo de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas

Domingo 20 de Mayo de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00 horas

**LUGAR DE IMPARTICIÓN:**

---

Hotel H10 Villa de la Reina \*\*\*\*

C/ Gran Vía, 22 MADRID A 50 mts. de Metro Gran Vía

**DIRECCIÓN Y DOCENCIA DEL CURSO:**

---

**Director:** Jaume Giménez. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Ramón Llull. Màster en Nutrición y Calidad de los Alimentos UIB. Diplomado en Coaching Salud por TISOC (The International School of Coaching). Certified Lifestyle Medicine for Weight Management. Harvard Medical School. Miembro de la Asociación Española de Dietistas Nutricionistas.

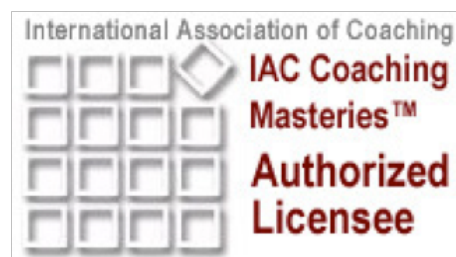
**Docente:** Yolanda Fleta, Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona. Diplomada en Coaching Personal y Coaching Salud por TISOC (The Internacional School of Coaching). Miembro de la IAC (International Association of Coaching)

**Docente:** Juan Antonio Daccach. Médico cirujano y Traumatólogo. Licenciado de la Pontificia Universidad Javeriana. Coach certificado por TISOC (The International School of Coaching) como Coach Salud, Coach Personal, Coach Ejecutivo y Coach para Emprendedores.

**DIRIGIDO A:**

---

Dietistas-Nutricionistas y estudiantes universitarios de Nutrición Humana y Dietética en su último año de carrera. Profesionales de la salud que realicen asesoramiento nutricional.





### MÉTODO DE EVALUACIÓN:

---

- a) Asistencia obligatoria a todas las sesiones
- b) Participación en las clases

Al acabar el curso **Nutritional Coaching, Experts en Nutrició®** expedirá un certificado para cada alumno que haya superado el curso.

### PRECIO

---

800 €. (100 € Descuento a estudiantes, afiliados a la AEDN o asociaciones autonómicas y exalumnos de Nutritional Coaching)

20% Descuento para matriculados antes del 30 de Marzo de 2012

### OBJETIVOS

---

#### Objetivo general:

- Adquirir las habilidades y competencias necesarias para conseguir la excelencia en la práctica del ejercicio del asesor nutricional.

#### Objetivos específicos:

- Mejorar el índice de éxito que se obtiene con los pacientes.
- Conseguir la adherencia terapéutica de manera fácil.
- Mejorar la comunicación con vuestros pacientes adquiriendo las habilidades comunicativas adecuadas.
- Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta
- Disfrutar en todo momento del ejercicio de nuestra profesión

### PROGRAMA FORMATIVO

---

#### 1. Contextualización del Coaching.

- Qué es el Coaching
- Historia del Coaching
- Tipos de Coaching

#### 2. El proceso de Coaching:

- En que consiste un proceso de Coaching?
- Análisis de cada una de las fases: Modelo ODIBROPA®



### 3. El buen coach

- Habilidades que debe tener el buen coach
- El estilo de comunicación del buen coach
- Las Competencias clave

### 4. El Coaching aplicado a la autoevaluación como dietista-nutricionista.

- Competencias transversales del perfil profesional del dietista-nutricionista.
- Descubriendo que nos falta para ser un/a buen/a dietista-nutricionista.
- Estableciendo el plan de acción: tomar decisiones y planificar acciones

### 5. El Coaching aplicado a la consulta nutricional.

- Principales problemas que nos encontramos en la consulta
- Cómo conseguir la adherencia terapéutica a través del proceso de Coaching: elevar la conciencia y la responsabilidad del paciente.
- Herramientas y recursos que acompañan al coach nutricional
  - Herramientas para la introspección, confianza y motivación del asesor y del paciente.
  - Estrategias de Programación neurolingüística: Ejercicios de visualización.
  - El análisis transaccional.
  - La importancia de la planificación
  - Otros recursos i estrategias
- Casos prácticos

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

---

**Website:** [www.nutritionalcoaching.com](http://www.nutritionalcoaching.com)

**Mail:** [info@nutritionalcoaching.com](mailto:info@nutritionalcoaching.com) / [formacion@nutritionalcoaching.com](mailto:formacion@nutritionalcoaching.com)

**Tel fijo:** 93 894 69 62

**Tel Movil:** 667542985

